

“ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER (4 DE FEBRERO)”

DATOS DE NUEVO LEÓN

- De acuerdo a Estadísticas de Mortalidad en el 2013, en Nuevo León, del total de defunciones por tumores (neoplasias) en población menor de 20 años, 54.4% son hombres y 45.6% son mujeres.
- En la población de 20 años y más las cifras son 50.9% para los hombres y 49.1% para las mujeres
- Del total de tumores (neoplasias) en la población de 20 años y más, los de la tráquea, de los bronquios y del pulmón son la primera causa de mortalidad entre esta población, con 13 casos por cada 100 mil habitantes.

El cáncer es una enfermedad que ha acompañado al hombre desde épocas remotas, debido a que se trata de una alteración celular que provoca un aumento descontrolado de células anormales; su crecimiento invasivo y propagación a través de los tejidos perturba el funcionamiento normal del organismo. Este padecimiento puede afectar tanto a niños como a los adultos y no hace distinción de razas, nivel socioeconómico o sexo. Debido a su alta incidencia y a que sus consecuencias impactan no solo al paciente sino también a la familia y la comunidad, que demandan atención especializada, desde 1990 se considera un problema de salud pública (Secretaría de Salud del Estado de Veracruz, 2014).

Existen más de 100 tipos de cáncer, los cuales se denominan dependiendo de la parte del cuerpo donde inicia su desarrollo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2012 murieron 8.2 millones de personas por esta enfermedad; los varones principalmente por cáncer de pulmón, estómago, riñón, colon y esófago; mientras que las mujeres por seno, pulmón, estómago, colon y cervical. Asimismo, destaca que aproximadamente 70% de las muertes por cáncer se presentan en países de ingresos bajos y medios (World Health Organization [WHO], 2013 y 2014a) donde se dificulta la atención de esta enfermedad. En México durante 2013, del total de defunciones, 12.8% se debieron a algún tumor y de éstas, 93.4% por tumores malignos.

Se estima que cerca del 30% de los distintos tipos de cáncer pueden ser prevenidos; si bien en algunos está implícito un factor genético, su desarrollo es multifactorial, por lo que su aparición puede depender de la exposición a agentes externos como radiaciones, sustancias químicas (como los asbestos), infecciones por virus y bacterias como el virus del papiloma humano o la hepatitis B y C, así como estilos de vida poco saludables, entre los que destaca el tabaquismo que es considerado el principal factor de riesgo de cáncer a nivel mundial, provocando 22% de las muertes anuales. Se podría pensar que el tabaco está relacionado únicamente con el cáncer de pulmón (causal del 70% de los casos), esófago, laringe, boca y garganta, pero su consumo también incide en la aparición de neoplasias de riñón, vejiga, páncreas, estómago y cervical (WHO, 2013 y 2014b).



Para promover la concientización de esta enfermedad, cada 4 de febrero se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer, cuyo lema para este año es “Cáncer: no más allá de nosotros”, que busca generar una aproximación positiva y proactiva hacia el combate de esta enfermedad (Union for International Cancer Control [UICC], 2014a). Con el propósito de apoyar esta ardua labor, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta un panorama general de la enfermedad entre la población neolonesa.

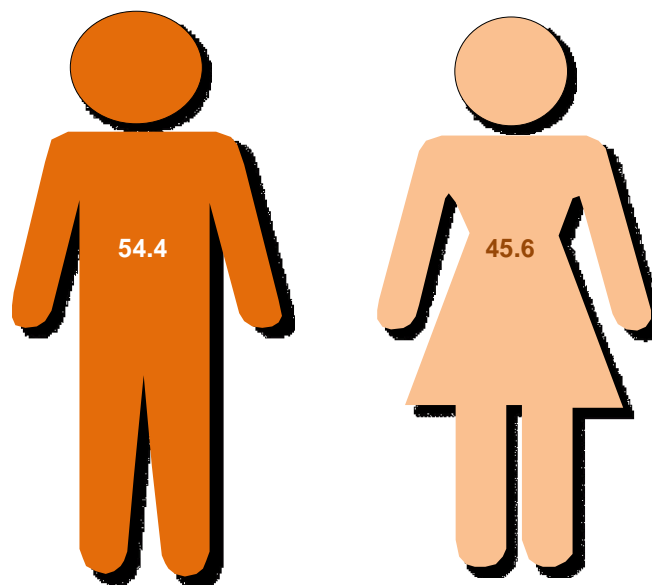
TUMORES (NEOPLASIAS) EN LA POBLACIÓN MENOR DE 20 AÑOS

Mortalidad

A pesar de los esfuerzos y avances médicos en el campo de la oncología, el cáncer se sigue ubicando entre las principales causas de muerte tanto a nivel mundial como nacional. Del total de defunciones en Nuevo León durante 2013, las neoplasias son la segunda causa de mortalidad, en tanto que para los hombres como para las mujeres es la tercera.

En 2013, el 6.9% del total de población menor de 20 años falleció por algún tumor. Por sexo, del total de defunciones por cáncer en la población con menos de 20 años, 54.4% corresponden a varones mientras que 45.6% son mujeres.

Nuevo León: Distribución porcentual de defunciones por tumores (neoplasias) en la población menor de 20 años, según sexo 2013



Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2013. Lista 1, CIE. Consulta interactiva de datos (16 de enero de 2015).

Por tipo de cáncer, el de leucemia presenta la tasa más alta de mortalidad entre la población con menos de 20 años (2.06 de cada 100 mil personas en esas edades); por sexo, 2.47 de cada 100 mil hombres y 1.64 de cada 100 mil mujeres de este grupo de edad fallecen por dicha causa. En segundo lugar, se encuentra el cáncer de las meninges, encéfalo y otras partes del sistema nervioso central, con una tasa de mortalidad de 1.03 defunciones por cada 100 mil personas con menos de 20 años, siendo un poco más alta la tasa en los varones que en las mujeres (1.12 contra 0.93, respectivamente).



Nuevo León: Tasa de mortalidad en la población menor de 20 años, por principales tumores (neoplasias), según sexo 2013

Por cada 100 mil habitantes para cada sexo

Principales tumores (neoplasias)	Total	Hombres	Mujeres
Leucemia	2.06	2.47	1.64
Tumor maligno de las meninges, del encéfalo y de otras partes del sistema nervioso central	1.03	1.12	0.93
Linfoma no Hodgkin	0.40	0.56	0.23
Tumor maligno del hígado y de las vías biliares intrahepáticas	0.11	0.22	0.00
Tumor maligno del páncreas	0.06	0.11	0.00
Tumor maligno de la vejiga urinaria	0.06	0.11	0.00

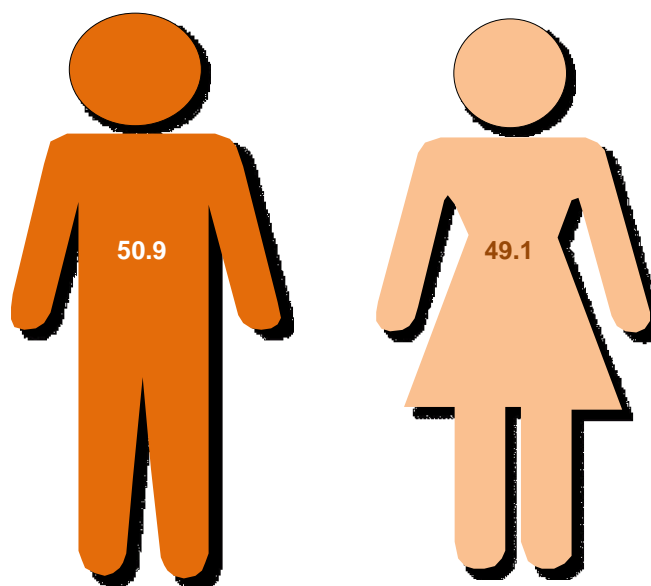
Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2013. Lista1, CIE. Consulta interactiva de datos (16 de enero de 2015). CONAPO. Proyecciones de la Población por Entidad Federativa, 2010-2030.

TUMORES (NEOPLASIAS) EN LA POBLACIÓN DE 20 AÑOS Y MÁS

Mortalidad

En Nuevo León en 2013, del total de defunciones de la población de 20 años y más, 15.6% se debieron a algún tumor y de éstas, 87.2% por tumores malignos. Por sexo, las defunciones por cáncer en varones representa 50.9%, mientras que en las mujeres, 49.1 por ciento.

Nuevo León: Distribución porcentual de defunciones por tumores (neoplasias) en la población de 20 años y más, según sexo 2013



Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2013. Lista 1, CIE. Consulta interactiva de datos (16 de enero de 2015).



Del total de tumores malignos en la población de 20 años y más, los de la tráquea, de los bronquios y del pulmón son la primer causa de mortalidad entre esta población, con 13 casos por cada 100 mil habitantes, de igual forma ocupa el primer lugar para los hombres con 18; en cambio en las mujeres es el de mama, con 20 casos por cada 100 mil habitantes; en el segundo sitio del total de tumores, está el cáncer de mama (10.08 defunciones por cada 100 mil habitantes); en tercer lugar, se ubican los tumores del colon, del recto y del ano con 7.92 defunciones por cada 100 mil habitantes. El orden en los varones es el tumor de próstata y los tumores del colon; del recto y del ano. Para las mujeres, el cáncer de la tráquea, de los bronquios y el pulmón aparecen como segundo en importancia con 8 defunciones por cada 100 mil mujeres de 20 años y más.

Nuevo León: Tasa de mortalidad en la población de 20 años y más, por principales tumores (neoplasias), según sexo 2013

Por cada 100 mil habitantes para cada sexo

Principales tumores (neoplasias)	Total	Hombres	Mujeres
Tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón	12.96	17.60	8.49
Tumor maligno de la mama	10.08	0.26	19.56
Tumor maligno del colon, del recto y del ano	7.92	8.42	7.44
Tumor maligno de la próstata	7.42	15.11	NA
Tumor maligno del hígado y de las vías biliares intrahepáticas	6.67	7.59	5.78
Tumor maligno del estómago	6.04	7.14	4.98
Tumor maligno del páncreas	5.79	5.04	6.52
Tumor maligno del cuello del útero	4.01	NA	7.87

Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2013. Lista1, CIE. Consulta interactiva de datos (16 de enero de 2015). CONAPO. Proyecciones de la Población por Entidad Federativa, 2010-2030.

CONSIDERACIONES FINALES

La OMS destaca que una de las principales medidas para atender los problemas de salud por cáncer, es que los sistemas de salud respondan y atiendan el impacto no sólo físico sino emocional y mental que implica esta enfermedad en los pacientes, de forma tal que se maximice su calidad de vida en conjunto con la de sus familiares y cuidadores.

Por otra parte, la Declaración Mundial contra el Cáncer 2013 señala como objetivo principal la reducción de las muertes prematuras por cáncer, el incremento de la calidad de vida y de las tasa de sobrevivencia de los pacientes afectados por esta enfermedad. Dicha declaración destaca que para 2025 se espera el fortalecimiento de los sistemas de salud para hacer frente adecuadamente a la enfermedad; acciones que fomenten estilos de vida saludables y una baja exposición a factores de riesgo, especialmente una disminución del consumo de tabaco y el combate a la obesidad, así como programas de vacunación efectivos contra el virus del papiloma humano y la hepatitis B; una promoción eficiente en salud, en la que se concientice a la población sobre la importancia de la detección temprana junto con estrategias de salud que permitan dicha detección y el acceso a tratamientos oportunos, así como a cuidados paliativos (UICC, 2013).



En México, según el Cancer Country Profiles 2014, se cuenta con políticas públicas encaminadas a la reducción de los factores de riesgo de diversos tipos de cáncer, como es la prevención primaria para reducir el consumo del tabaco, legislaciones para prohibir su uso en espacios públicos como restaurantes, oficinas y escuelas, así como impuestos al mismo. También se dispone de estrategias implementadas para el combate a la obesidad, otras enfocadas a la promoción de la actividad física en todas las edades y la disminución del consumo de alcohol. Respecto a la inmunización, la vacuna contra el virus del papiloma humano, ésta actualmente forma parte de la cartilla nacional de vacunación, al igual que la vacuna contra la hepatitis B. Dicho documento menciona que desde el primer nivel de salud del sector público se realizan exámenes de citología cervical y mastografías para la detección temprana del cáncer de mama, el cual es el de mayor impacto entre las mujeres de 20 años y más, mientras que los tratamientos de radio y quimioterapia están disponibles en el sector público (WHO, 2015).

Según el mismo documento, no se dispone de información sobre los tratamientos paliativos que se brindan en el país, por lo cual, destaca la importancia de abordar este tema debido a que un mal manejo del dolor por un acceso inadecuado a medicamentos como la morfina tiene grandes implicaciones en la calidad de vida de los pacientes (que no tuvieron éxito en su tratamiento) que puede generar un desequilibrio psicológico que se manifiesta generalmente con altos niveles de depresión, ansiedad y miedo (UICC, 2014b). Ante este panorama, es necesario que los sistemas de salud, principalmente de los países en desarrollo (que es donde se presenta el mayor número de muertes por cáncer) mejoren sus tratamientos paliativos.

BIBLIOGRAFÍA

Consejo Nacional de Población (CONAPO). *Proyecciones de Población por Entidad federativa, 2010-2030.* México, CONAPO, 2013.

http://www.conapo.gob.mx/es/CONAPO/Proyecciones_Datos

Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). *Estadísticas de mortalidad, 2013.*

Consulta interactiva de datos. México, INEGI, 2014.

<http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/registros/vitales/mortalidad/default.aspx>

Secretaría de Salud del Estado de Veracruz (2014). *Mensajero de la Salud. Cáncer en la infancia y adolescencia.* México: Gobierno del Estado de Veracruz. Disponible en:

<http://web.ssaver.gob.mx/saludpublica/files/2014/02/mensajero-Calnf.pdf>

Union for International Cancer Control [UICC]. (2014a). *World Cancer Day 2015.*

Recuperado el 10 de diciembre de 2014, de: <http://www.worldcancerday.org/fact-sheets>

Union for International Cancer Control [UICC]. (2014b). *World Cancer Day 2015. Quality of Life.* Recuperado el 8 de enero de 2015, de:

http://www.worldcancerday.org/sites/wcd/files/atoms/files/WCD2015_FactSheet_4_QualityOfLife_EN_Screen.pdf

Union for International Cancer Control [UICC]. (2013). *World Cancer Declaration 2013.*

Recuperado el 8 de enero de 2015, de:

http://www.uicc.org/sites/main/files/private/131119_UICC_WorldCancerDeclaration_2013_1.pdf



World Health Organization [WHO]. (2015). *Cancer Country Profiles 2014. México.* Recuperado el 8 de enero de 2015, de: http://www.who.int/cancer/country-profiles/mex_en.pdf?ua=1

World Health Organization [WHO]. (2014a). *Cancer. New Global Cancer Country Profiles.* Recuperado el 8 de diciembre de 2014, de: <http://www.who.int/cancer/en/>

World Health Organization [WHO]. (2014b). *Cancer prevention.* Recuperado el 8 de diciembre de 2014, de: <http://www.who.int/cancer/prevention/en/>

World Health Organization [WHO]. (2013). *10 facts about cancer.* Recuperado el 8 de diciembre de 2014, de: <http://www.who.int/features/factfiles/cancer/en/>

* * * * *

