

Estadísticas a propósito del Día del Amor y la Amistad (14 de febrero)¹

- En 2023 había en el país 99 982 443 personas de 15 años y más; de ellas, 35.9 % estaban *casadas*; 29.6 %, *solteras* y 19.1 % vivían en *unión libre*.
- De las mujeres unidas de 15 a 49 años, 91.5 % declaró que su pareja vivía en el mismo hogar.
- De la población de 18 años y más, y que estaba *unida*, 74.3 % declaró estar satisfecha con su vida afectuosa o amorosa.

Con motivo del 14 de febrero, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta indicadores vinculados con la situación conyugal, el bienestar subjetivo, el uso de tiempo de convivencia con familiares y amigos, así como un panorama sociodemográfico de las mujeres unidas en edad fértil y sus parejas que viven en el mismo hogar. Los indicadores son construidos con base en información de la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2023, la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021 y la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.

I. SITUACIÓN CONYUGAL DE LA POBLACIÓN DE 15 AÑOS Y MÁS

Según la ENADID 2023, en México residían 99 982 443 personas de 15 años y más. De ellas, 35.9 % eran personas *casadas*; 29.6 %, *solteras* y 19.1 %, vivían en *unión libre*. Por edad, 68.7 % de las personas jóvenes de 15 a 29 años estaban *solteras*, con un porcentaje mayor de *hombres* (75.6 %) que de *mujeres* (61.7 por ciento).

En el grupo de 30 a 59 años, la mayoría de las personas estaban *casadas* (47.0 %) o en *unión libre* (23.3 %). Según sexo, el porcentaje de *hombres* (47.9 %) fue mayor que el de *mujeres* (46.3 %). En las personas de 60 años y más, predominaron las *casadas* (51.3 %), seguidas de las *previamente unidas —separadas, divorciadas o viudas—* (34.5 %); esta última situación fue más evidente en las *mujeres*, ya que casi la mitad había estado *previamente unida* (46.0 %), porcentaje que superó por más del doble (20.4 %) al de los *hombres* (ver cuadro 1).

¹ El 12 de febrero de 2025 se sustituyó el archivo del comunicado 42/25 *Estadísticas a propósito del Día del Amor y la Amistad*, debido a que se realizó una corrección en la página 1, tercer *bullet*. Decía: «De la población de 18 años y más, 74.3 % declaró estar satisfecha con su vida afectuosa o amorosa». Dice ahora: «De la población de 18 años y más, y que estaba *unida*, 74.3 % declaró estar satisfecha con su vida afectuosa o amorosa».

Cuadro 1
**Población de 15 años y más, según sexo y grupos de edad
 por situación conyugal**
 2023
 (distribución porcentual)

Sexo y grupo de edad	Situación conyugal			
	Soltera(o)	Casada(o)	En unión libre	Previamente unida(o) ^{1/}
Total	29.6	35.9	19.1	15.4
15 a 29 años	68.7	8.0	19.3	4.0
30 a 59 años	14.5	47.0	23.3	15.2
60 años y más	6.8	51.3	7.4	34.5
Mujeres	26.1	34.7	18.8	20.4
15 a 29 años	61.7	9.8	22.9	5.6
30 a 59 años	12.9	46.3	21.9	18.9
60 años y más	8.1	41.1	4.8	46.0
Hombres	33.5	37.3	19.3	9.9
15 a 29 años	75.6	6.2	15.8	2.4
30 a 59 años	16.4	47.9	24.8	10.9
60 años y más	5.3	63.7	10.6	20.4

^{1/} Se refiere a las personas separadas, divorciadas o viudas.
 Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID), 2023.

II. PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LAS MUJERES UNIDAS Y SUS PAREJAS

De acuerdo con la ENADID 2023, en nuestro país residían 17 947 304 mujeres *unidas*, de 15 a 49 años² (53.2 % del total de mujeres en edad fértil); de estas, 16 418 335 (91.5 %) declararon que su pareja vivía en el mismo hogar. Según el sexo de la pareja, 99.4 % eran *hombres* y 0.6 %, *mujeres*. Respecto a su edad, 69.4 % de las *mujeres* tenían menos edad que su pareja;³ en 19.5 % de los casos ella era mayor y en 11.0 % ambos contaban con la misma edad.⁴

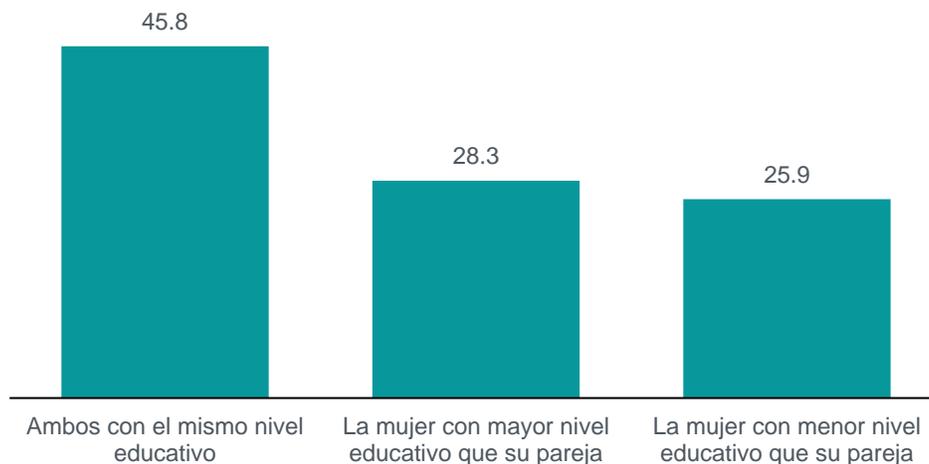
Si se considera a las mujeres en edad fértil y a sus parejas que residían en el mismo hogar, en 52.0 % de los casos ambas personas trabajaban; en 45.2 % la pareja trabajaba y ella no; en 1.5 % ella trabajaba y su pareja no, y en 1.3 % ninguna de las dos personas lo hacía. Asimismo, 45.8 % de las mujeres unidas en edad fértil contaba con la *misma escolaridad* que su pareja, en 28.3 % ella tenía *mayor escolaridad* y en 25.9 % ella reportó *menor nivel educativo* que su pareja (ver gráfica 1).

² Se refiere a las mujeres de 15 a 49 años (en edad fértil) que declararon estar casadas o en unión libre.

³ Consideran solo a parejas heterosexuales, ya que el tamaño de muestra no permite analizar a las mujeres unidas con otra mujer (parejas homosexuales).

⁴ El 0.1 % de las parejas de las mujeres en edad fértil no especificó su edad.

Gráfica 1
Mujeres unidas de 15 a 49 años que residían con su cónyuge o pareja en el mismo hogar, según comparativo de escolaridad entre ambos
2023
(distribución porcentual)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID), 2023.

En 2023, 70.0 % de las *mujeres* de 15 a 49 años unidas declaró que ni ella ni su pareja tenían discapacidad o alguna limitación para hacer una actividad cotidiana. Cuando ella no tenía alguna de estas condiciones, en 10.9 % de los casos la pareja reportó *limitación* y en 2.3 % presentaba alguna *discapacidad*. Estos porcentajes fueron menores cuando la pareja reportó no tener alguna *discapacidad* o *limitación*, pero ella contaba con *discapacidad* (1.3 %) o *limitación* (7.5 %). En 0.6 y 5.2 % de las parejas, ambos presentaban alguna *discapacidad* o *limitación*, respectivamente (ver cuadro 2).

Cuadro 2
Mujeres unidas de 15 a 49 años que vivían con su cónyuge o pareja en el mismo hogar por condición de discapacidad o limitación de una u otro
2023
(distribución porcentual)

Condición de discapacidad o limitación de la mujer	Condición de discapacidad o limitación de la pareja		
	Sin discapacidad o limitación	Con discapacidad	Con limitación
Sin discapacidad o limitación	70.0	2.3	10.9
Con discapacidad	1.3	0.6	1.0
Con limitación	7.5	1.2	5.2

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID), 2023.

En 90.7 % de las parejas, tanto la mujer como su pareja no hablaban alguna lengua indígena. En 5.6 % de los casos ambos hablaban una lengua indígena. En 2.1 % solo él hablaba algún dialecto y ella no, y en 1.6 % ella cumplía dicha condición y él no.

En 2023, entre las parejas que residían en el mismo hogar, el ideal de hijas e hijos⁵ por mujer fue de casi 4 hijas(os) cuando ambos cónyuges estaban *sin escolaridad*, y llegó a 2.1 hijas e hijos en las parejas con estudios de nivel *superior*. El ideal reproductivo disminuyó cuando el nivel de instrucción de la mujer fue mayor, indistintamente de la escolaridad de su cónyuge (ver cuadro 3).

Cuadro 3
Ideal de hijas e hijos de mujeres unidas de 15 a 49 años que vivían con su cónyuge o pareja en el mismo hogar por nivel de escolaridad de ambos
 2023
 (promedio)

Nivel de escolaridad de la mujer	Nivel de escolaridad del cónyuge o pareja				
	Sin escolaridad	Primaria ^{1/}	Secundaria ^{2/}	Media superior ^{3/}	Superior ^{4/}
Sin escolaridad	3.9	3.3	3.0	2.5	2.5
Primaria ^{1/}	3.4	3.3	3.0	2.8	2.9
Secundaria ^{2/}	3.0	2.9	2.7	2.5	2.6
Medio superior ^{3/}	2.3	2.5	2.4	2.3	2.3
Superior ^{4/}	2.1	2.3	2.2	2.1	2.1

^{1/} Incluye a la población con al menos un grado aprobado en primaria.

^{2/} Incluye a la población con al menos un grado aprobado en secundaria.

^{3/} Incluye a la población con al menos un grado aprobado de bachillerato o equivalente.

^{4/} Incluye a la población con al menos un grado aprobado de licenciatura o equivalente, estudio técnico superior, especialidad, maestría o doctorado.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID), 2023.

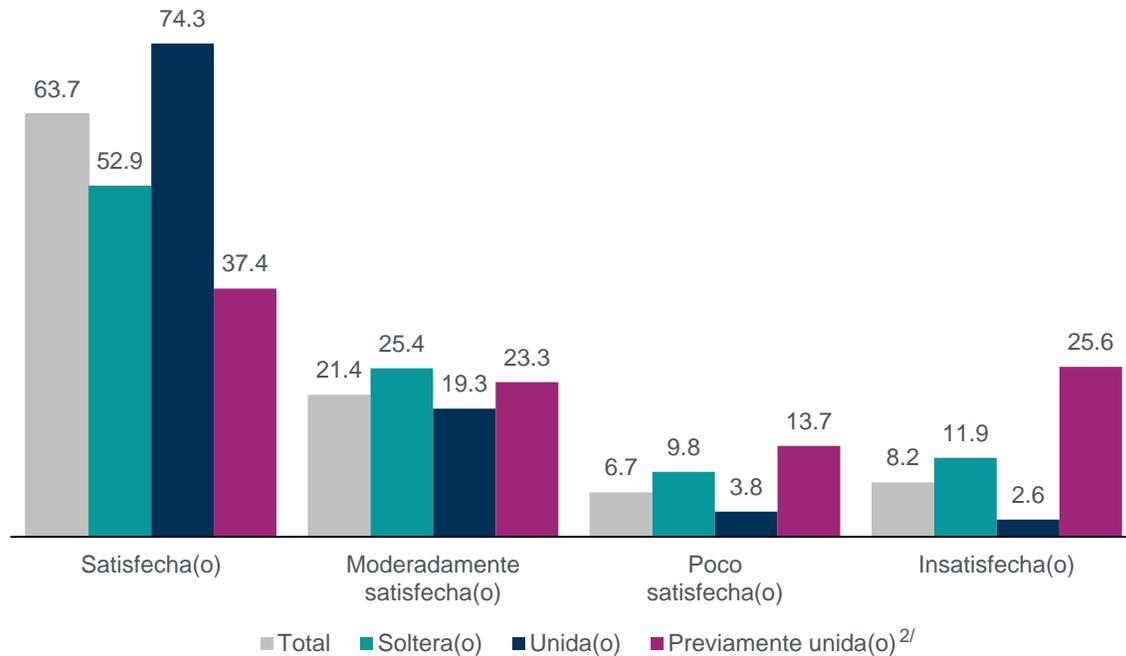
III. BIENESTAR Y USO DE TIEMPO PARA LA CONVIVENCIA

La ENBIARE 2021 mide el bienestar en las personas de 18 años y más que saben leer y escribir.⁶ Al preguntar a estas sobre la *satisfacción con su vida afectiva (amorosa)*, 63.7 % respondió que estaba *satisfecha(o)*, 21.4 % *moderadamente satisfecha(o)*, 6.7 % *poco satisfecha(o)* y 8.2 % *insatisfecha(o)*. En las personas *unidas*, 74.3 % declaró estar *satisfecha*, mientras que 37.4 % de las personas *previamente unidas* declaró lo mismo (ver gráfica 2).

⁵ Refiere al ideal de hijas(os) que desean tener las mujeres que ya han tenido hijas(os), así como las que aún no lo han hecho a lo largo de su vida reproductiva (entre los 15 a 49 años).

⁶ El proceso de entrevista en la ENBIARE requiere capacidades de lectoescritura en español por parte del informante.

Gráfica 2
**Población de 18 años y más alfabeta^{1/}, por situación conyugal,
según nivel de satisfacción con su vida afectiva (amorosa)
2021**
(distribución porcentual)



^{1/} El proceso de entrevista en la ENBIARE requiere capacidades de lectoescritura en español por parte del informante.

^{2/} Se refiere a las personas separadas, divorciadas o viudas.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021. Base de datos.

Por otra parte, la ENUT 2019 destaca el hecho de que, de la población de 12 años y más que declaró convivir con familiares y amigos, 52.1 % *quisiera dedicarle más tiempo a su familia o amigos*, 45.7 % *estaba conforme con el tiempo que les dedicó* y 1.8 % *quisiera dedicarle menos tiempo*.⁷

En cuanto a la satisfacción que produjo la vida familiar por situación conyugal, la población *unida* declaró en mayor medida estar *satisfecha(o)* y *muy satisfecha(o)*, con 64.5 y 26.5 %, respectivamente, mientras que la población *previamente unida(o)* tuvo el menor porcentaje en la categoría *muy satisfecha(o)*, con 17.6 por ciento.

⁷ La distribución porcentual no da 100 % por el no especificado y excluye a la población que no realiza esa actividad.

En el entorno de la vida social, las personas *unidas* declararon en su mayoría (63.5 %) que se encontraban *satisfechas*. De entre las diferentes situaciones conyugales, quienes estaban *muy satisfechas* con la vida social fueron las personas *solteras* (15.9 %). (Ver cuadro 4).

Cuadro 4
**Población de 12 años y más, por entorno y situación conyugal,
 según nivel de satisfacción personal**
 2019
 (distribución porcentual)

Entorno y situación conyugal	Niveles de satisfacción personal				
	Nada satisfecha(o)	Poco satisfecha(o)	Más o menos satisfecha(o)	Satisfecha(o)	Muy satisfecha(o)
Vida familiar	0.6	1.8	9.2	63.7	24.7
Soltera(o)	0.7	2.2	9.8	62.7	24.6
Unida(o)	0.3	1.2	7.5	64.5	26.5
Previamente unida(o) ^{1/}	1.4	3.5	14.8	62.7	17.6
Vida social	1.8	5.6	17.7	62.3	12.6
Soltera(o)	1.5	5.0	16.3	61.3	15.9
Unida(o)	1.6	5.5	17.9	63.5	11.5
Previamente unida(o) ^{1/}	3.1	7.7	20.1	59.7	9.4

^{1/} Se refiere a las personas separadas, divorciadas o viudas.
 Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2019.

Más información

Para consultas de medios y periodistas, escribir a: comunicacionsocial@inegi.org.mx o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, extensiones 321064, 321134 y 321241. Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación. Para más detalles técnicos, consultar: <https://www.inegi.org.mx/programas/enadid/2023/>; <https://www.inegi.org.mx/programas/enut/2019/>; <https://www.inegi.org.mx/programas/enbiare/2021/>.

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!