

Próxima publicación: 25 de agosto

INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO DE LA POBLACIÓN URBANA ENERO DE 2023

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta sus cifras más recientes sobre tres dimensiones del bienestar subjetivo de la población adulta urbana en México: 1) *balance anímico*, 2) *nivel de satisfacción con la vida en general y con ámbitos específicos de la misma* y 3) *nivel de eudemonía o bienestar espiritual*, que se relaciona con el sentido de propósito en la vida.

El Módulo Básico de Bienestar Autorreportado (BIARE Básico) acompaña, el primer mes de cada trimestre, a la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO). Desde el tercer trimestre de 2013 hasta la fecha, ofrece información representativa de la población adulta concentrada en 32 ciudades del país.

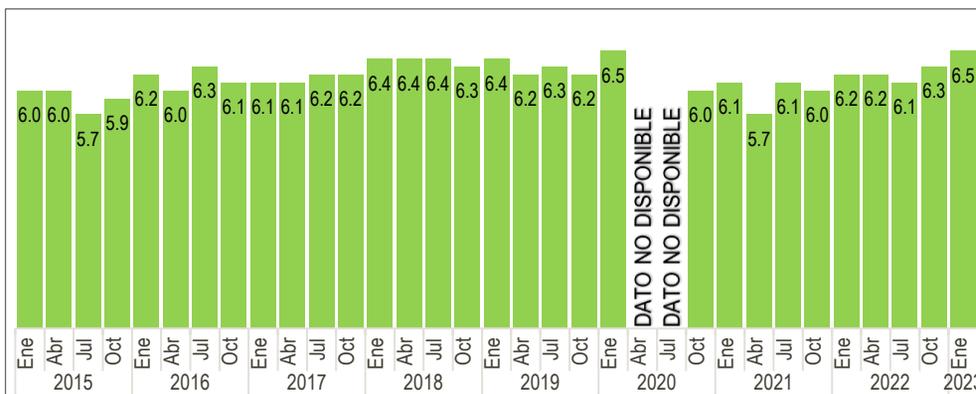
El balance anímico general de la población se construye con base en los estados de ánimo que la persona experimentó el día anterior a la entrevista. A los estados anímicos positivos se restan los negativos. El balance se expresa en un rango de -10 a 10.

En enero de 2023, el promedio del balance anímico de la población adulta fue positivo: se ubicó en 6.5. Este balance tiende a ser mayor en los hombres que en las mujeres: los niveles fueron 6.8 y 6.2, respectivamente.

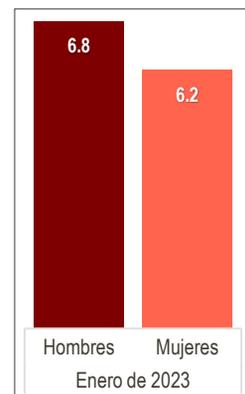
BALANCE ANÍMICO GENERAL A NIVEL NACIONAL SEGÚN SEXO

(Promedio en escala de -10 a 10)

TOTAL



SEGÚN SEXO



En enero de este año, en una escala de 0 a 10, la población adulta urbana calificó qué tan satisfecha se encuentra actualmente con su vida: el valor promedio (8.4) fue el mismo que en enero de 2022.

La población adulta está más satisfecha con sus relaciones personales que con cualquier otro ámbito. Este dominio obtuvo un promedio de 8.8. Por su parte, las personas reportaron estar tan satisfechas con su vivienda como con su actividad u ocupación (8.7) y tuvieron el mismo nivel de satisfacción con los logros en la vida, salud y las perspectivas a futuro (8.5). El menor nivel de satisfacción en el ámbito personal fue el tiempo libre (7.8). En el ámbito de lo público, la seguridad ciudadana fue la de menor calificación (5.4). De los 12 dominios considerados, ocho presentaron una disminución respecto a enero de 2022, mientras que cuatro mantuvieron el mismo nivel.

SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS

(Promedio en escala de 0 a 10)

Dominios	Ene-22	Ene-23
Satisfacción con la vida	8.4	8.4
Relaciones personales	8.9	8.8
Vivienda	8.8	8.7
Actividad u ocupación	8.7	8.7
Logros en la vida	8.6	8.5
Estado de salud	8.5	8.5
Perspectivas a futuro	8.6	8.5
Nivel de vida	8.4	8.3
Vecindario	8.1	8.1
Tiempo libre	8.0	7.8
Ciudad	7.5	7.5
País	7.3	7.1
Seguridad ciudadana	5.6	5.4

Para consultas de medios y periodistas, escribir a: comunicacionsocial@inegi.org.mx
o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, exts. 321064, 321134 y 321241

Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación





NOTA TÉCNICA

La medición del bienestar subjetivo, a través de los módulos básicos de Bienestar Autorreportado (BIARE Básico), se basa en la valoración que otorgan las personas a tres aspectos de su bienestar: 1) *balance anímico*, que explora la prevalencia de estados de ánimo, tanto positivos como negativos, durante el día anterior a la entrevista; 2) *satisfacción con la vida en general y con ámbitos específicos de la misma*, denominados «dominios de satisfacción» y 3) *eudemonía o bienestar espiritual*, que se observa en el acuerdo que muestran las personas con enunciados que denotan fortaleza y sentido de vida.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) ha implementado instrumentos de captación de información de Bienestar Autorreportado: uno de ellos es el BIARE Básico, que acompaña a la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO) el primer mes de cada trimestre. En este, el Instituto solicita a personas de 18 años y más, que consideren distintos reactivos relacionados con los tres aspectos antes mencionados y les otorguen el valor que mejor refleje su propia experiencia.

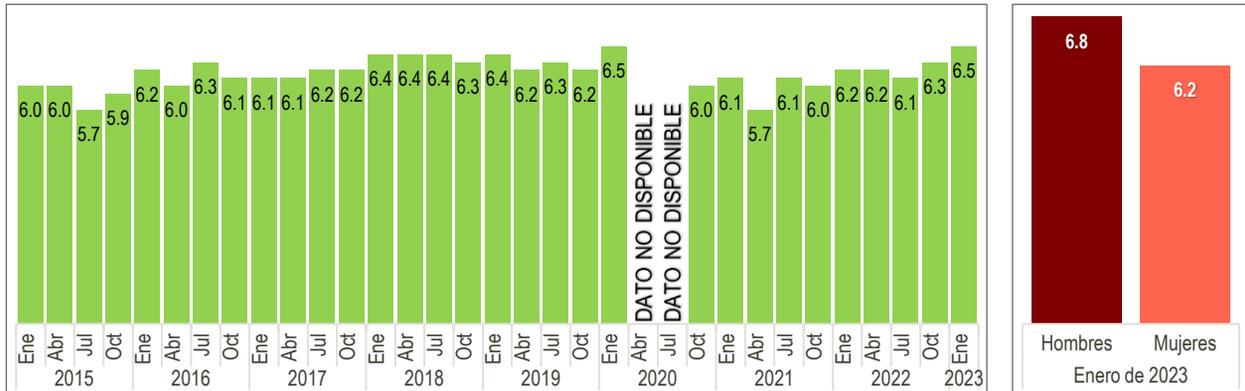
1. Balance anímico

Un primer aspecto relacionado con el bienestar subjetivo es el *balance anímico*, indicador de la situación emocional de la población. Para su construcción, se pide a la persona entrevistada que determine, en una escala de 0 a 10, qué tanto predominaron, a lo largo del día anterior a la entrevista, una serie de estados de ánimo, tanto positivos como negativos. El *balance anímico general* se obtiene de restar los puntajes de estados de ánimo negativos a los positivos. Los valores finales del balance pueden situarse en una escala que va desde -10 hasta 10 (ver la nota metodológica).

La gráfica 1 muestra la evolución del promedio del *balance anímico general* que, durante enero de 2023, se situó en 6.5. Esta cifra muestra un incremento de tres décimas respecto al balance reportado en enero de 2022. Nótese la brecha entre el balance anímico general que promedia la población masculina con respecto a la femenina: 6.8 en el primer caso y 6.2 en el segundo.



Gráfica 1
BALANCE ANÍMICO GENERAL A NIVEL NACIONAL SEGÚN SEXO
 (Promedio en escala de -10 a 10)
 TOTAL



En una escala de -10 a 10, el cuadro 1 muestra el balance anímico general acompañado de cinco balances específicos. Estos resultan de la diferencia entre las prevalencias de un estado anímico positivo y las de uno negativo. Además, en una escala de 0 a 10, se registra el promedio de estados anímicos positivos y negativos. Los cinco balances específicos resultaron con valor positivo y todos incrementaron respecto a 2022. Lo anterior se debe a un aumento en los estados anímicos positivos y a una disminución en los negativos. El de nivel más alto es *enfocado* frente a *aburrido* o *sin interés en lo que hacía*. El de menor nivel es el balance entre sentirse *con vitalidad* frente a *sin vitalidad*.

Cuadro 1
**BALANCE ANÍMICO GENERAL, BALANCES ESPECÍFICOS
 Y ESTADOS ANÍMICOS POSITIVOS Y NEGATIVOS**
 (Promedio en escala de -10 a 10)

Balance general, balances específicos y estados anímicos	Ene-22	Ene-23
Balance anímico general	6.2	6.5
Enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía	6.8	7.1
Emocionado o alegre vs. triste o deprimido	6.7	6.9
Buen humor vs. mal humor	6.3	6.7
Tranquilo vs. preocupado o estresado	5.7	6.0
Con vitalidad vs. sin vitalidad	5.4	5.6
Estados anímicos positivos^{1/}	7.7	7.8
Estados anímicos negativos^{1/}	1.5	1.3

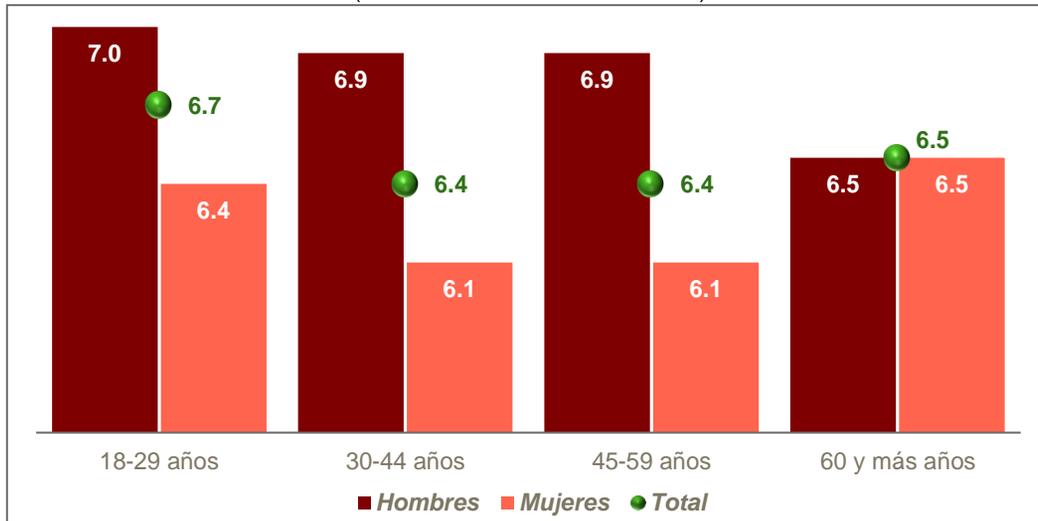
^{1/} A diferencia del resto de los rubros, *estados anímicos positivos* y *estados anímicos negativos* no hacen referencia a balances en la escala de -10 a 10, sino a promedios en la escala de 0 a 10.

La gráfica 2 muestra que la población conformada por los adultos de 60 años en adelante presenta el mismo nivel para hombres y mujeres (6.5); sin embargo, en ellos constituye el nivel más bajo y en ellas, representa el más alto.

Además, en los grupos de menores a 60 años, destaca que las mujeres muestran menor balance anímico respecto a los hombres. Las mayores brechas se observan entre mujeres y hombres adultos de los grupos de 30 a 44 y de 45 a 59 años, seguidos por el grupo de jóvenes de 18 a 29 años.

Gráfica 2
BALANCE ANÍMICO GENERAL POR GRUPO DE EDAD Y SEXO
ENERO DE 2023

(Promedio en escala de -10 a 10)



La gráfica 3 muestra las diferencias observadas en el *balance anímico general* y en los *específicos*, así como en los *promedios de estados anímicos positivos y negativos*, entre enero de 2022 y enero de 2023. Los estados positivos del total de la población adulta, así como de los hombres y mujeres, presentaron incrementos. Los negativos disminuyeron, lo que refleja un nivel más alto de todos los estados anímicos específicos.

Para los hombres, en las dicotomías *sentirse con vitalidad* frente a *sin vitalidad* y *sentirse de buen humor* frente a *de mal humor* se advierten los mayores aumentos (tres décimas). En el caso de las mujeres, el mayor cambio se dio en el balance *buen humor* frente a *mal humor*, pues el incremento fue de cinco décimas.

Gráfica 3
BALANCE ANÍMICO GENERAL, BALANCES ESPECÍFICOS Y ESTADOS ANÍMICOS POSITIVOS Y NEGATIVOS, SEGÚN SEXO
 (Diferencia anual del promedio en enero de 2023 menos el promedio en enero de 2022)



Nota: Para el cálculo de las diferencias se tomaron en cuenta cifras redondeadas a un decimal. Así, en algunos balances, es posible que el promedio de las diferencias de hombres y mujeres no coincida con el total.

^{1/} A diferencia del resto de los rubros, las barras denominadas *estados anímicos positivos* y *estados anímicos negativos* no referencian balances en la escala de -10 a 10, sino promedios en la escala de 0 a 10.

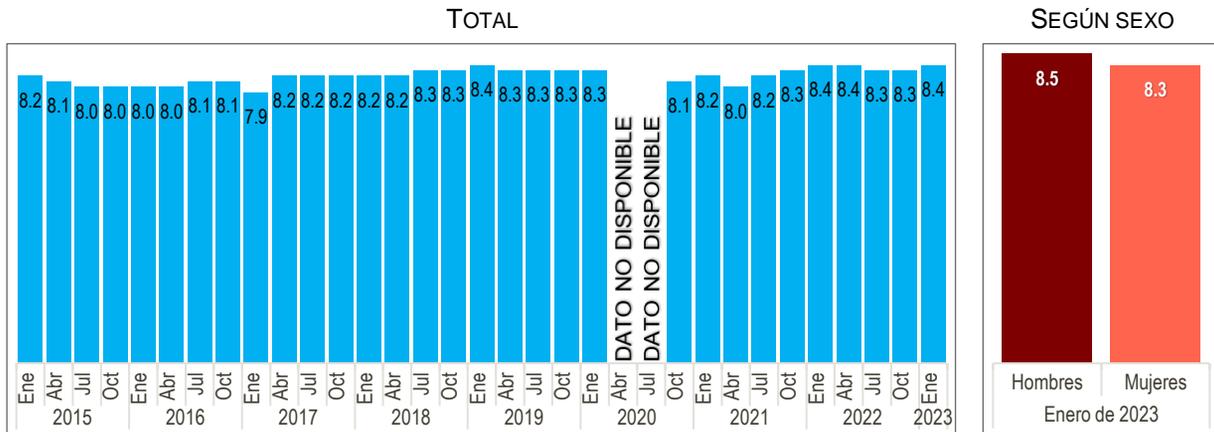
2. Satisfacción con la vida y con otros dominios

Otro aspecto del bienestar subjetivo a valorar es la *satisfacción con la vida*. Para ello, se pregunta a la población ¿qué tan satisfecha se encuentra actualmente con su vida? Para su respuesta, se muestra una escala con distintos matices de un color, ordenados de más claro a más oscuro. Los matices se acompañan de números, que van de 0 hasta 10. Cero significa que la persona está *totalmente insatisfecha* y 10, *totalmente satisfecha*.

En enero de 2023, se obtuvo un valor promedio de 8.4 en el reporte *de satisfacción con la vida en general* de la población adulta, igual que el nivel de enero de 2022 y dos décimas arriba de enero de 2021. En cuanto a la brecha entre hombres y mujeres, de nueva cuenta, los hombres presentaron un nivel de satisfacción superior al de las mujeres: 8.5 frente a 8.3, respectivamente (gráfica 4).



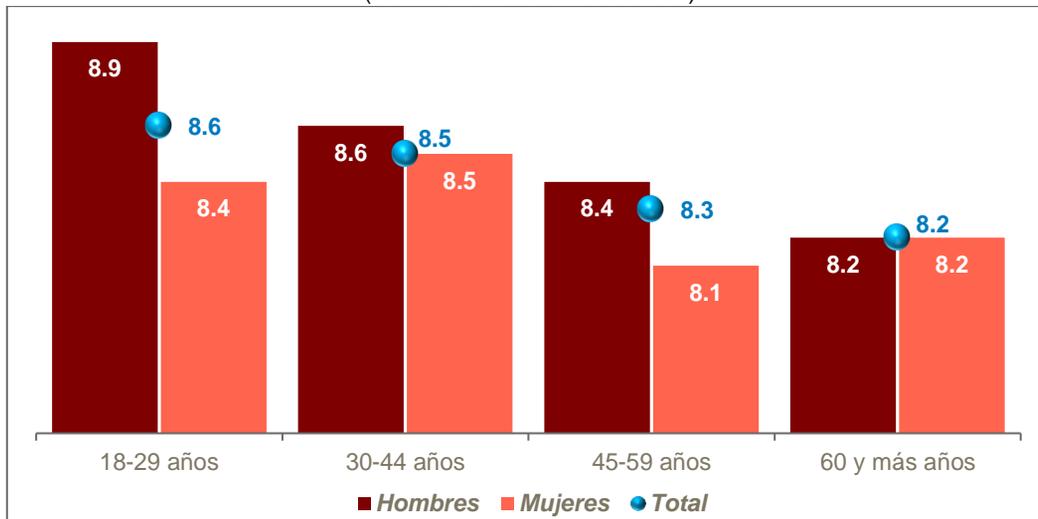
Gráfica 4
SATISFACCIÓN CON LA VIDA A NIVEL NACIONAL Y SEGÚN SEXO
 (Promedio en escala de 0 a 10)



Los hombres jóvenes de 18 a 29 años declararon el mayor nivel de satisfacción, con un promedio de 8.9. Las mujeres adultas de 45 a 59 años registraron el nivel más bajo, al promediar 8.1.

En los tres primeros grupos de edad, que abarcan a las personas de 18 a 59 años, hay una brecha entre el nivel de satisfacción de las mujeres y de los hombres: ellos calificaron más alta la satisfacción con la vida. En las personas de 60 años en adelante, no se presenta brecha alguna entre hombres y mujeres (gráfica 5).

Gráfica 5
SATISFACCIÓN CON LA VIDA POR GRUPO DE EDAD Y SEXO
ENERO DE 2023
 (Promedio en escala de 0 a 10)





a. Dominios de satisfacción

En lo que se refiere a su satisfacción con algunos aspectos específicos, la población adulta se dijo *más satisfecha* con sus *relaciones personales* que con cualquier otro ámbito: el promedio fue de 8.8. Siguieron los dominios de *vivienda* y *actividad u ocupación* (8.7). Las personas entrevistadas también reportaron tener la misma satisfacción con sus *logros en la vida*, su *estado de salud* y sus *perspectivas a futuro*, con un nivel de 8.5. Por otro lado, los dominios con promedios por debajo de la satisfacción con su *vida en general* fueron: *nivel de vida*, *vecindario*, *tiempo libre*, *ciudad*, *país* y *seguridad ciudadana*. El ámbito personal con menor nivel de satisfacción fue el *tiempo libre* (7.8); en el ámbito público, la menor calificación la obtuvo la *seguridad ciudadana* (5.4). Esta resultó la evaluación más baja al considerar todos los aspectos.

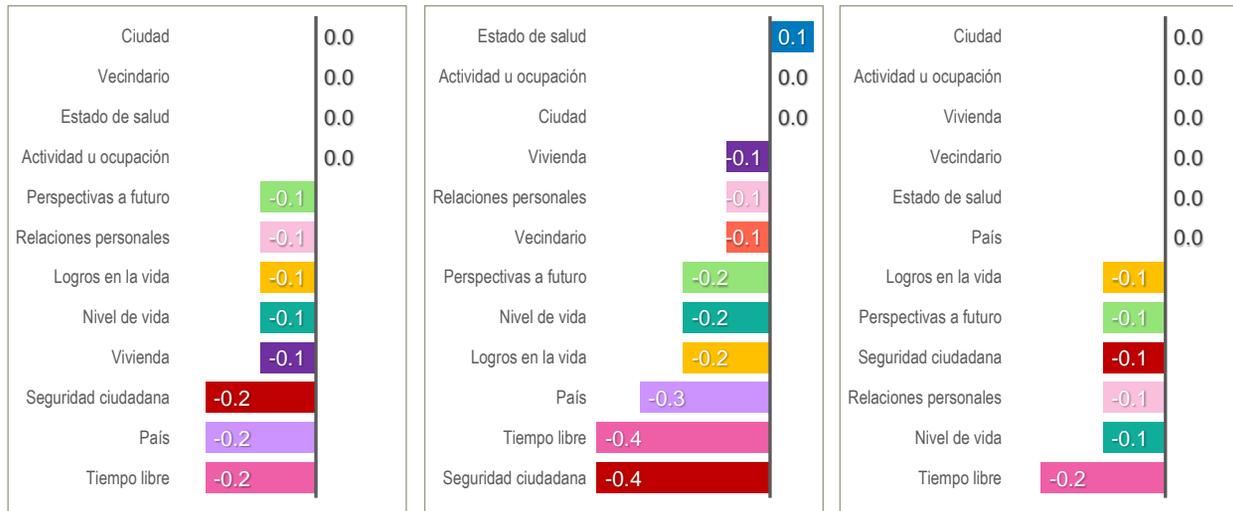
Cuadro 2
SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS
 (Promedio en escala de 0 a 10)

Dominios	Ene-22	Ene-23
Satisfacción con la vida	8.4	8.4
Relaciones personales	8.9	8.8
Vivienda	8.8	8.7
Actividad u ocupación	8.7	8.7
Logros en la vida	8.6	8.5
Estado de salud	8.5	8.5
Perspectivas a futuro	8.6	8.5
Nivel de vida	8.4	8.3
Vecindario	8.1	8.1
Tiempo libre	8.0	7.8
Ciudad	7.5	7.5
País	7.3	7.1
Seguridad ciudadana	5.6	5.4

Al observar la diferencia entre los promedios reportados en enero de 2023 y enero de 2022, cuatro de los 12 dominios considerados no presentaron cambios: *actividad u ocupación*, *estado de salud*, *vecindario* y *ciudad*. Los ocho restantes disminuyeron. En el caso de los hombres, *salud* fue el único dominio que incrementó; *ciudad* y *actividad u ocupación* se mantuvieron y el resto disminuyó. Para la población femenina, seis dominios se quedaron igual y seis bajaron (gráfica 6).



Gráfica 6
SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS, SEGÚN SEXO
 (Diferencia anual del promedio en enero de 2023 menos promedio en enero de 2022)



Nota: Para el cálculo de las diferencias se tomaron en cuenta cifras redondeadas a un decimal. Así, en algunos dominios, es posible que el promedio de las diferencias de hombres y mujeres no coincida con el total.

Al comparar los cambios de un año a otro en la *satisfacción con la vida en general* por grupo de edad, el mayor incremento (tres décimas) se dio en la población de 45 a 59 años. Dos de los dominios de satisfacción aumentaron: *estado de salud* para los grupos de edad de 18 a 29 y de 45 a 59 años y *ciudad*, para la población joven (18 a 29 años). *Seguridad ciudadana*, *tiempo libre* y *país* disminuyeron dos décimas (cuadro 3).

Cuadro 3
SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS, SEGÚN GRUPO DE EDAD
 (Diferencia anual del promedio en enero de 2023 menos promedio en enero de 2022)

Dominios de satisfacción	Total	18-29 años	30-44 años	45-59 años	60 y más años
Vida en general	0.0	-0.1	0.0	0.3	0.0
Estado de salud	0.0	0.2	0.0	0.1	-0.2
Vecindario	0.0	-0.1	-0.1	0.0	0.0
Actividad u ocupación	0.0	0.0	0.0	-0.1	0.0
Ciudad	0.0	0.1	0.0	-0.2	-0.1
Nivel de vida	-0.1	0.0	-0.2	-0.1	-0.1
Logros en la vida	-0.1	-0.4	-0.1	0.0	0.0
Relaciones personales	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	0.0
Perspectivas a futuro	-0.1	-0.2	-0.1	0.0	-0.2
Vivienda	-0.1	-0.2	-0.1	-0.1	0.0
Seguridad ciudadana	-0.2	-0.2	-0.2	-0.1	-0.5
Tiempo libre	-0.2	-0.2	-0.4	-0.1	-0.2
País	-0.2	0.0	-0.2	-0.3	-0.2

Nota: Para el cálculo de las diferencias se tomaron en cuenta cifras redondeadas a un decimal. Así, en algunos dominios, es posible que el promedio de las diferencias de los grupos de edad no coincida con el total.



3. Eudemonía

Un tercer aspecto del bienestar subjetivo es la fortaleza anímica y sentido de vida o eudemonía, que se refiere al bienestar espiritual. Para su medición, se pregunta a la persona qué tanto se identifica con ciertos enunciados y se le pide que los califique en una escala de 0 a 10 —donde 0 significa *total desacuerdo* y 10, *total acuerdo*—. Los primeros nueve enunciados del cuadro 4 son de valencia positiva: mientras la persona considera que aplican más en su vida, se desprende una señal de mayor fortaleza de ánimo. El último enunciado es de valencia negativa: entre más de acuerdo esté con el mismo, se infiere menor eudemonía.

De los nueve enunciados de valencia positiva, la población adulta se identificó más con *soy una persona afortunada*, cuyo promedio fue 9.2. El de nivel más bajo lo obtuvo el enunciado *la mayoría de los días siento que he logrado algo*, con un promedio de 8.6.

Estos resultados muestran que, de enero de 2022 a enero de 2023, bajaron cinco de los nueve enunciados de valencia positiva y cuatro de ellos quedaron en el mismo nivel. Por su parte, el único enunciado de valencia negativa, *cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad*, tuvo un promedio de identificación de 4.3, una décima más respecto al año anterior (cuadro 4).

Cuadro 4
NIVEL DE ACUERDO CON ENUNCIADOS DE EUDEMONÍA
 (Promedio en escala de 0 a 10)

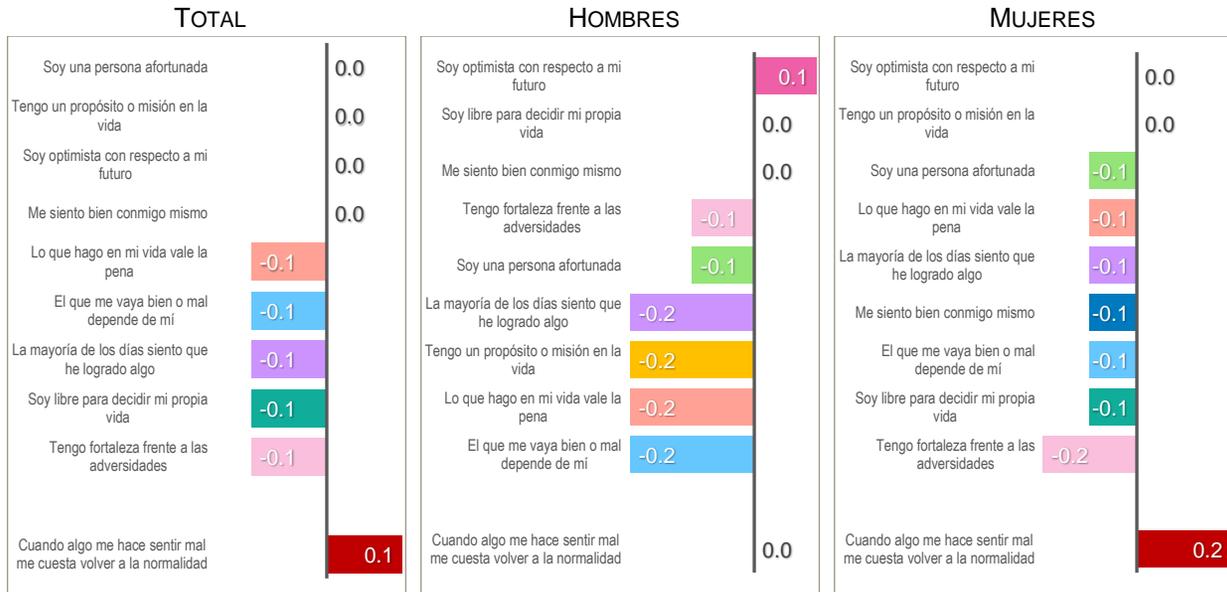
Enunciados	Ene-22	Ene-23
Soy una persona afortunada	9.2	9.2
Soy libre para decidir mi propia vida	9.2	9.1
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.2	9.1
Tengo un propósito o misión en la vida	9.0	9.0
Me siento bien conmigo mismo	8.8	8.8
Tengo fortaleza frente a las adversidades	8.9	8.8
El que me vaya bien o mal depende de mí	8.9	8.8
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.7	8.7
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.7	8.6
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	4.2	4.3

Nota: Cifras redondeadas a un decimal

Entre enero de 2022 y enero de 2023, las mujeres presentaron decrementos en siete enunciados de valencia positiva y un incremento en el de valencia negativa; el resto se mantuvo. La población masculina registró aumento de una décima en el enunciado *soy optimista con respecto a mi futuro* y tres de los enunciados se mantuvieron: dos de valencia positiva y el de valencia negativa. El resto sufrió una disminución.



Gráfica 7
ENUNCIADOS DE EUDEMONÍA, SEGÚN SEXO
 (Diferencia anual del promedio en enero de 2023 menos el promedio en enero de 2022)



Nota: Para el cálculo de las diferencias se tomaron en cuenta cifras redondeadas a un decimal. Así, en algunos enunciados, es posible que la diferencia del total de la población no coincida con el promedio de las diferencias de hombres y mujeres. La diferencia entre la población total y las poblaciones femenina y masculina para el enunciado *soy una persona afortunada* se deben al redondeo.

Nota al usuario

El INEGI proporciona varias formas de acceso a los microdatos, así como el archivo descriptor que provee la información necesaria para el manejo de las bases de datos. Asimismo, presenta tabulados básicos del monto y distribución de población adulta residente en el conjunto de las zonas urbanas en la muestra, según su nivel de satisfacción general, por dominios específicos y según su nivel de balance anímico general y específico. Además, los tabulados del BIARE Básico presentan distintos indicadores, como los promedios de satisfacción con la vida y con ámbitos específicos, balance anímico general y por estados anímicos específicos e identificación con enunciados que representan fortaleza y resiliencia. Todo lo anterior se desagrega según sexo y grupo de edad. Los recursos mencionados se pueden consultar en la página del INEGI: <https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basico/default.html>

Nota metodológica

El propósito del BIARE Básico, o Módulo BIARE incorporado a la ENCO, es complementar las cifras económicas de coyuntura con información generada desde el Marco del Bienestar de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), que impulsó el debate sobre qué elementos considerar, más allá del Producto Interno Bruto (PIB), para procurar mejorar la vida de las personas mediante políticas



públicas. Con base en la experiencia acumulada, uno de los temas fundamentales de la calidad de vida es el bienestar subjetivo. Para su captación, es necesario preguntar directamente a las personas cómo experimentan su propia situación, tanto respecto a sus condiciones de vida materiales (vivienda, nivel socioeconómico), como en lo que concierne a sus condiciones de vida en términos inmateriales (sus estados de ánimo, sus relaciones y logros personales, su salud, sus perspectivas a futuro, su tiempo libre). Asimismo, importa su percepción sobre el entorno: la seguridad ciudadana, el vecindario, la ciudad y el país. La mayor parte de estos aspectos, si bien no tienen valor de mercado, sí inciden en su calidad de vida. Así, el bienestar subjetivo es un tema de interés público y académico para distintas disciplinas como la economía, la psicología o la sociología. En general, se trata de información relevante para quienes requieren dar seguimiento a los aspectos relacionados con la calidad de vida a partir de datos generados con base en estándares internacionales, promovidos y adoptados por organismos no gubernamentales, oficinas nacionales de estadística y un creciente contingente de personas dedicadas a la investigación y el análisis alrededor del mundo.

El Módulo BIARE en la ENCO se aplica a una persona seleccionada de 18 años y más, en las 2 336 viviendas de la muestra. La persona en cuestión es la misma para la entrevista ENCO. El criterio de selección es aleatorio y es quien cumpla años en la fecha más próxima al momento de la entrevista. La muestra es representativa de la población urbana del país solamente en su conjunto. Lo anterior significa que los resultados de la muestra repartida en 32 ciudades no pueden desglosarse para cada una de estas. La entrevista se realiza cara a cara con un cuestionario que la persona que entrevista activa en un dispositivo electrónico móvil. El segmento BIARE, que se aplica el primer mes de cada trimestre desde julio de 2013, siempre se formula a la persona seleccionada en el hogar, una vez que se han agotado los tópicos de la ENCO.

El diseño conceptual de BIARE en la ENCO sigue los lineamientos del documento «OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being» (OECD Better Life Initiative, París, 2013). También toma elementos del enfoque denominado PERMA,¹ propuesto por Martin Seligman, e incorpora desarrollos propios del área de investigación del INEGI.

El Módulo BIARE Básico cuenta con dos antecedentes: el primero lo realizó el INEGI en 2012 como parte de la Encuesta Nacional sobre Gastos de los Hogares (ENGASTO) y el que se levantó en 2014 como complemento del Módulo de Condiciones Socioeconómicas (MCS). Dado que estos dos ejercicios fueron representativos en el ámbito nacional, y comprenden tanto a la población urbana como a la rural, sus poblaciones tienen algunas diferencias respecto a la que cubre el BIARE Básico que acompaña a la ENCO. No corresponden a los mismos periodos de levantamiento.

¹ Seligman, M. (2011). Flourish. New York, NY: Free Press.



Cabe señalar que el BIARE Básico no es la versión más completa ni consolidada de este tipo de levantamientos. En 2021, se realizó la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE). Su contenido amplía la temática y las covariables para permitir a la o al usuario explorar los factores subyacentes al bienestar subjetivo o con los que pudiera vincularse. El BIARE Básico está pensado para un seguimiento en el tiempo del bienestar subjetivo en áreas urbanas grandes. La ENBIARE, por su parte, propone profundizar sobre el tema con un enfoque más estructural, con representatividad para la población adulta en general, tanto en el ámbito nacional como por entidad federativa.

La siguiente tabla resume las características de cada uno de los ejercicios.

DIFERENCIAS ENTRE LOS LEVANTAMIENTOS DE BIARE

Modalidad de levantamiento BIARE	Módulo BIARE Piloto (ENGASTO)	Módulo BIARE Básico (ENCO)	Módulo BIARE Ampliado (MCS)	Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado
Referencia conceptual	Recomendaciones OCDE versión preliminar 2011	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013
Población objetivo	Personas entre 18 y 70 años	Personas de 18 años en adelante	Personas de 18 años en adelante	Personas de 18 años en adelante
Muestra	10 654 viviendas	2 336 viviendas	44 518 viviendas	36 978 viviendas
Composición de la muestra	Nacional	Urbana	Nacional y por entidad federativa	Nacional y por entidad federativa
Tipo de entrevista	Cuestionario de autollenado en papel	Entrevista presencial en dispositivo electrónico móvil	Entrevista directa (cara a cara)	Entrevista directa (cara a cara)
Periodo de levantamiento	Primer trimestre de 2012	Primer mes de cada trimestre a partir del tercero de 2013	Agosto-noviembre de 2014	Junio-julio de 2021
Liga	https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/piloto/	https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basico/	https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/ampliado/	https://www.inegi.org.mx/programas/enbiare/2021/

Cálculo de promedios y balance anímico general en BIARE

Los promedios de cualquier aspecto de bienestar subjetivo para un grupo poblacional, en el que cada individuo del grupo ha valorado su contenido en una escala (en este caso de 0-10), son promedios ponderados: cada individuo u observación en una encuesta probabilística tiene un peso específico con base en su probabilidad de aparecer en la muestra. El inverso de esa probabilidad es lo que se denomina «factor de expansión», que nos indica a cuántas personas representa quien cayó en muestra (cuántas personas hay en la población que comparten las mismas características sociodemográficas y socioeconómicas). De acuerdo con el marco estadístico, el dato que se desprende de cada individuo u observación en muestra se multiplica por su correspondiente factor de expansión o ponderador. Lo anterior permite ofrecer datos generalizables al conjunto de la población urbana.



Se designa el factor de expansión con la letra w .

Entonces, el promedio ponderado (PP) de un estado anímico j en particular será:

$$PP_j = \sum V_{ijk} * \left(\frac{w_{ik}}{\sum W_{ik}} \right)$$

En donde:

V_{ijk} = Valor asignado por la observación i de la población k al estado anímico j

w_{ik} = factor de expansión de la observación i de la población k

$\sum W_{ik}$ es entonces toda la población k .

Ahora bien, para calcular el balance anímico general se hace lo siguiente:

Para cada observación se suman emociones positivas y emociones negativas, con el fin de restar la suma de las segundas a las primeras.

$$\sum VP_{ik} - \sum VN_{ik}$$

En donde:

VP = Valoraciones dadas a emociones positivas

VN = Valoraciones dadas a emociones negativas

Dado que puede haber un puntaje máximo de 50 y un mínimo de -50, los valores del balance obtenido para la observación individual se expresan en una escala que va de 10 a -10. Así, por ejemplo, si el balance en la escala original para el i -ésimo individuo en muestra fue de +8, por regla de tres se tiene:

$$50 \rightarrow 10$$

$$8 \rightarrow x$$

$$\text{En donde: } x = \frac{8 * 10}{50}$$

Lo que arrojaría un Balance Individual (B_i) de 1.6.

Generalizando, entonces:

$$B_i = \left(\sum VP_{ik} - \sum VN_{ik} \right) * \left(\frac{10}{50} \right)$$



Por otro lado, el promedio ponderado de los balances para el *k-ésimo* grupo poblacional se obtiene:

$$\sum B_{ik} * \left(\frac{w_{ik}}{\sum w_{ik}} \right)$$

La información contenida en este documento se genera con base en el Módulo BIARE Básico. Se trata de un complemento de la ENCO y se da a conocer en la fecha establecida en el Calendario de Difusión de Información Estadística y Geográfica y de Interés Nacional.

Las cifras aquí mencionadas se pueden consultar en la página del INEGI:
<https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basico/default.html>